

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования**

**«Техническая академия Росатома»  
(АНО ДПО «Техническая академия Росатома»)**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заместитель директора  
Департамента основной  
деятельности по сопровождению  
отраслевой деятельности**



  
10.03.2020  
дата

**Д.И. Сучков**

## **ПРОГРАММА**

**повышения квалификации**

**Оказание первой помощи пострадавшим**

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования**

**«Техническая академия Росатом»  
(АНО ДПО «Техническая академия Росатом»)**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
Департамента основной  
деятельности по сопровождению  
отраслевой деятельности



Д.И. Сучков

10.03.2020  
дата

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Оказание первой помощи пострадавшим

*Цель обучения:* Получение знаний по организации и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, отработка навыков и приемов сердечно-легочной реанимации и искусственной вентиляции легких на комплекс-тренажерах «Гоша», «Глаша».

*Продолжительность обучения по программе* 24 час *Режим очного обучения* 4-8 час/день

*Форма обучения* очно-заочное (дистанционное)

| Номер раздела | Наименование раздела   | Количество часов обучения <sup>1</sup> |      |    |        | Виды и форма контроля |                 |
|---------------|--|--|------|----|--------|-----------------------|-----------------|
|               |  | всего                                  | очно |    | заочно |                       |                 |
|               |  |  | Л    | ПЗ | СДО    |                       | СР              |
| 1             | Общие положения. Принципы оказания первой помощи. Юридические аспекты оказания первой помощи | 2                                      | 1    |    | 1      |                       | Текущий (опрос) |
| 2             | Строение организма человека  | 2                                      |      |    | 2      |                       |                 |
| 3             | Порядок действий при оказании первой помощи  | 2                                      |      | 1  | 1      |                       | Текущий (опрос) |
| 4             | Возможные состояния пострадавшего  | 3                                      |      | 1  | 2      |                       | Текущий (опрос) |
| 5             | Сердечно-легочная реанимация   | 3                                      |      | 2  | 1      |                       | Текущий (опрос) |
| 6             | Кровотечения   | 3                                      |      | 1  | 2      |                       | Текущий (опрос) |
| 7             | Ранения  | 2                                      |      |    | 2      |                       | Текущий (опрос) |
| 8             | Травмы   | 3                                      |      | 1  | 2      |                       | Текущий         |

<sup>1</sup> Л – лекции, ПЗ – практические занятия, СР – самостоятельная работа по изучению предоставленного материала, СДО – обучение в системе дистанционного обучения.

| Номер<br>раздела | Наименование<br>раздела          | Количество часов обучения <sup>1</sup> |      |    |        |    | Виды и форма<br>контроля                 |
|------------------|----------------------------------|--|------|----|--------|----|--|
|                  |                                  | всего                                  | очно |    | заочно |    |  |
|                  |                                  |  | Л    | ПЗ | СДО    | СР |  |
|                  |                                  |  |      |    |        |    | (опрос)                                  |
| 9                | Транспортировка<br>пострадавшего | 2                                      |      | 1  | 2      |    | Текущий<br>(опрос)                       |
|                  | Итоговое тестирование            | 1                                      |      |    |        |    | Итоговая<br>аттестация<br>(тестирование) |
|                  | Итого                            | 24                                     | 1    | 7  | 15     |    |  |

## Планируемые результаты обучения

по программе: Оказание первой помощи пострадавшим

| Номер раздела учебного плана программы | Профессиональные компетенции, на которые направлено обучение |                                      |  | Код и наименование ОТФ/ТФ <sup>2</sup><br>(в соответствии с ПС) |
|--|--|--------------------------------------|--|---|
|  | Наименование компетенции                                     | Умения                               | Знания   |   |
| 1-9                                    | Оказание первой помощи пострадавшим на производстве          | Оказывать первую помощь пострадавшим | Юридические аспекты оказания первой помощи<br>Принципы оказания первой помощи.<br>Порядок действий при оказании первой помощи при различных состояниях пострадавших и различных видах травм. |   |

При разработке программы учитывался профессиональный стандарт:

| № ПС | Наименование ПС | Дата введения в действие ПС |
|------|-----------------|-----------------------------|
|      |                 |                             |

<sup>2</sup> Графа заполняется при наличии утвержденного ПС.

# УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

## Оказание первой помощи пострадавшим

| Номер раздела, темы | Наименование разделов, тем  | Количество часов обучения <sup>3</sup> |          |          |          | Виды и форма контроля |                 |
|---------------------|---|--|----------|----------|----------|-----------------------|-----------------|
|                     |   | всего                                  | очно     |          | заочно   |                       |                 |
|                     |   |  | Л        | ПЗ       | СДО      |                       | СР              |
| <b>1</b>            | <b>Общие положения.<br/>Принципы оказания первой помощи.<br/>Юридические аспекты оказания первой помощи</b>   | <b>2</b>                               | <b>1</b> |          | <b>1</b> |                       | Текущий (опрос) |
| 1.1                 | Определение первой помощи. Что включает в себя первая помощь. Что должен уметь оказывающий первую помощь. Нормативные основы организации оказания первой помощи | 1                                      |          |          | 1        |                       |                 |
| 1.2                 | Статистика н/с в ГК Росатом   | 1                                      | 1        |          |          |                       |                 |
| <b>2</b>            | <b>Строение организма человека</b>  | <b>2</b>                               |          |          | <b>2</b> |                       |                 |
| 2.1                 | Строение и функции клетки. Деление клетки. Виды ткани. Система органов в организме человека. Опорно-двигательный аппарат  | 2                                      |          |          | 2        |                       |                 |
| <b>3</b>            | <b>Порядок действий при оказании первой помощи</b>  | <b>2</b>                               |          | <b>1</b> | <b>1</b> |                       | Текущий (опрос) |
| 3.1                 | Алгоритм вызова скорой помощи и других спецслужб  | 1                                      |          |          | 1        |                       |                 |
| 3.2                 | Оценка ситуации при возникновении ЧС или происшествия   | 1                                      |          | 1        |          |                       |                 |
| <b>4</b>            | <b>Возможные состояния пострадавшего</b>  | <b>3</b>                               |          | <b>1</b> | <b>2</b> |                       | Текущий (опрос) |
| 4.1                 | Основные признаки шока. Основные признаки комы и обморока. Основные признаки клинической смерти. Основные признаки биологической смерти                         | 3                                      |          | 1        | 2        |                       |                 |
| <b>5</b>            | <b>Сердечно-легочная реанимация</b>   | <b>3</b>                               |          | <b>2</b> | <b>1</b> |                       | Текущий (опрос) |
| 5.1                 | Техника проведения непрямого массажа сердца<br>Техника проведения   | 3                                      |          | 2        | 1        |                       |                 |

<sup>3</sup> Л – лекции, ПЗ – практические занятия, СР – самостоятельная работа по изучению предоставленного материала, СДО – обучение в системе дистанционного обучения.

| Номер раздела, темы   | Наименование разделов, тем   | Количество часов обучения <sup>3</sup> |      |          |          | Виды и форма контроля |                                    |
|-----------------------|--|--|------|----------|----------|-----------------------|------------------------------------|
|                       |  | всего                                  | очно |          | заочно   |                       |                                    |
|                       |  |  | Л    | ПЗ       | СДО      |                       | СР                                 |
|                       | искусственной вентиляции легких  |  |      |          |          |                       |                                    |
| <b>6</b>              | <b>Кровотечения</b>  | <b>3</b>                               |      | <b>1</b> | <b>2</b> | Текущий (опрос)       |                                    |
| 6.1                   | Действия по оказанию первой помощи при различного рода кровотечениях   |  |      |          | 1        |                       |                                    |
| 6.2                   | Признаки определения артериального, венозного и внутреннего кровотечений   |  |      |          | 1        |                       |                                    |
| 6.3                   | Состав аптечки для оказания первой помощи.<br>Правила наложения кровоостанавливающего жгута  |  |      | 1        |          |                       |                                    |
| <b>7</b>              | <b>Ранения</b>   | <b>2</b>                               |      |          | <b>2</b> | Текущий (опрос)       |                                    |
| 7.1                   | Действия по оказанию первой помощи   |  |      |          | 2        |                       |                                    |
| <b>8</b>              | <b>Травмы</b>  | <b>3</b>                               |      | <b>1</b> | <b>2</b> | Текущий (опрос)       |                                    |
| 8.1                   | Действия по оказанию первой помощи при переломах, вывихах, ушибах и растяжениях  |  |      | 1        | 1        |                       |                                    |
| 8.2                   | Действия по оказанию первой помощи при эпилепсии, синдроме длительного сдавливания   |  |      |          | 1        |                       |                                    |
| <b>9</b>              | <b>Транспортировка пострадавших</b>  | <b>3</b>                               |      | <b>1</b> | <b>2</b> | Текущий (опрос)       |                                    |
| 9.1                   | Правила транспортировки пострадавших<br>Правила использования ковшовых носилок, вакуумного матраса<br>Правила перекладывания пострадавшего с земли |  |      | 1        | 2        |                       |                                    |
| Итоговое тестирование |  | 1                                      |      |          |          |                       | Итоговая аттестация (тестирование) |
| Итого                 |  | 24                                     | 1    | 7        | 15       |                       |                                    |

# УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

## Оказание первой помощи пострадавшим

---

### 1 Общая характеристика программы

При разработке настоящей программы были учтены законодательные и нормативные правовые требования, содержащиеся в документах, которые приведены в разделе 5 настоящей учебной программы.

#### 1.1 Требования к слушателям программы

Программа направлена на развитие способностей применять знания, умения при решении задач по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

Основанием разработки учебной программы по направлению «Оказание первой помощи пострадавшим» являются:

Трудовой кодекс Российской Федерации, ст. 225;

Постановление Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 №1/29;

Приказ Минздравсоцразвития России 04.05.2012 № 477н «Об утверждении Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и Перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в редакции от 07.11.2012 № 586н);

Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 N 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам»

В случае внесения изменений в указанные документы, другие законодательные и нормативные правовые акты либо принятия новых в данную программу вносятся при необходимости соответствующие изменения.

Программа распространяется на:

- руководителей организаций, руководителей структурных подразделений организаций и их заместителей;
- специалистов организаций различных категорий и направлений;
- рабочих, служащих и других категорий работников организаций.
- Программа применяется с учётом производственной направленности и должностного уровня слушателей в сформированных учебных группах.
- В результате обучения слушатели получают знания по организации и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, отработают навыки приемов сердечно-легочной реанимации и искусственной вентиляции легких на комплекс - тренажёрах «Гоша», «Глаша».

После изучения курса обучаемые будут знать:

- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- общие принципы оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения;

Получат навыки:

- быстро и правильно оценивать ситуацию, действовать в экстремальных условиях;



- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы);
- определять вид необходимой первой медицинской помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий.

### 1.2 Характеристика программы в системе ПТЗиН Госкорпорации «Росатом»

В системе производственно-технических знаний и навыков работников Госкорпорации «Росатом», программа:

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| направлена на развитие ПТЗиН       | 3.2. Производственный менеджмент<br>1) Обеспечение производственной безопасности |
| по параметру «Вес», имеет значение | СРЕДНИЙ  |

### 1.3 Характеристика программы в системе обучения Госкорпорации «Росатом»

|   |  |
|---|--|
| Значение приоритета обучения  | ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ   |
| Сертификат, подтверждающий определенный уровень развития ПТЗиН и/или квалификации | Тип сертификата: Охрана труда<br>Подтип сертификата: Другое (охрана труда).<br>Удостоверение о повышении квалификации. |
| Нормативные ссылки (для «обязательного» обучения)                                 |  |

## 2 Содержание программы

| № раздела, темы | Наименование раздела, темы  | Краткое содержание  |
|-----------------|---|---|
| 1               | <b>Общие положения.<br/>Принципы оказания первой помощи.<br/>Юридические аспекты оказания первой помощи</b> | СДО: Определение первой помощи. Что включает в себя первая помощь.<br>Что должен уметь оказывающий первую помощь.<br>Нормативные основы организации оказания первой помощи<br>Л: Статистика несчастных случаев в ГК Росатом |
| 2               | <b>Строение организма человека</b>  | СДО: Строение и функции клетки. Деление клетки.<br>Виды ткани.<br>Система органов в организме человека.<br>Опорно-двигательный аппарат  |
| 3               | <b>Порядок действий при оказании первой помощи</b>  | СДО: Алгоритм вызова скорой помощи и других спецслужб. Оценка ситуации при возникновении ЧС или происшествия<br>ПЗ: Состав аптечки для оказания первой помощи.  |
| 4               | <b>Возможные состояния пострадавшего</b>  | СДО: Основные признаки шока.<br>Основные признаки комы и обморока.<br>Основные признаки клинической смерти<br>Основные признаки биологической смерти<br>ПЗ: Разбор конкретных ситуаций.                                     |
| 5               | <b>Сердечно-легочная реанимация</b>   | СДО: Техника проведения непрямого массажа сердца. Техника проведения искусственной вентиляции легких<br>ПЗ: Техника проведения непрямого массажа сердца.<br>Техника проведения искусственной вентиляции легких              |
| 6               | <b>Кровотечения</b>   | СДО: Виды кровотечений.<br>ПЗ: Действия по оказанию первой помощи при различного рода кровотечениях   |



| № раздела, темы | Наименование раздела, темы          | Краткое содержание  |
|-----------------|-------------------------------------|---|
| 7               | <b>Ранения</b>                      | СДО: Действия по оказанию первой помощи при ранениях различных частей тела  |
| 8               | <b>Травмы</b>                       | СДО: Действия по оказанию первой помощи при переломах, вывихах, ушибах и растяжениях.<br>Действия по оказанию первой помощи при эпилепсии, синдроме длительного сдавливания.<br>ПЗ: Разбор конкретных ситуаций. |
| 9               | <b>Транспортировка пострадавших</b> | СДО: Правила транспортировки пострадавших<br>Правила использования ковшовых носилок, вакуумного матраса. Правила перекладывания пострадавшего с земли.<br>ПЗ: Отработки навыков транспортировки пострадавших.   |

### 3 Контроль качества освоения программы

| Метод контроля      | Оценочные материалы  |
|---------------------|--|
| Текущий контроль    | Опрос по материалам СДО  |
| Итоговая аттестация | Применение полученных навыков на тренажёре.<br>Итоговый тест . |

Система оценки достижения планируемых результатов:

| Показатель (объект оценивания)                       | Критерии достижения показателя                    | Значение показателя                             |
|--|---|---|
| Работа на тренажёре.                                 | Правильно выполненные действия в отведённое время | Зачёт/ незачёт                                  |
| Количество правильных ответов по итоговой аттестации | Процент правильных ответов                        | 80% и более – зачтено<br>Менее 80% - не зачтено |

В качестве текущего контроля применяется опрос по законодательству РФ и положениям нормативных актов по оказанию первой помощи пострадавшим.

Итоговая аттестация проводится в виде контрольного тестирования. Успешным считается результат, при котором слушатель дал правильные ответы на 80% или более предложенных ему вопросов (заданий).

Условия реализации программы

Дистанционное обучение проводится с использованием электронного курса.

Практические занятия проводятся с использованием компьютерных программ, раздаточных методических материалов, тренажеров, манекенов и других средств оказания первой помощи пострадавшим.

В соответствии с требованиями заказчика допускается корректировка учебно-тематического плана без изменений содержания программы.

### 4 Законодательные и нормативные правовые акты

1. Трудовой кодекс Российской Федерации. Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ с последующими изменениями и дополнениями.

2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций. Постановление Минтруда России и Минобра России от 13.01.2003 № 1/29.

3. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и Перечень мероприятий по оказанию первой помощи". Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н (в редакции от 07.11.2012 № 586н).

4. Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 № 169н.

5. Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей. Приказ Минэнерго России от 13.01.2003 № 6.

6. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н.

## **5 Список использованной литературы**

1. Охрана труда: учебное пособие для обучения требованиям охраны труда отдельных категорий застрахованных в 4-х частях. / Коллектив авторов; Серия: Охрана труда. – М., 2007. – 384с.

2. Алгоритмы первой помощи. Учебное пособие для водителей. /Институт проблем управления здравоохранением. – М, 2009. – 30 с.

3. Первая помощь. Учебник для водителей. Общая редакция В.Г. Авдеевой. М. 2009. – 176.

4. Основы медицинских знаний. Учебно-практическое пособие по оказанию первой медицинской помощи на месте происшествия после несчастного случая на дороге, в быту или на производстве, после катастрофы или теракта. Авторы В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова – М. 2005. – 250с.

5. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве/ Авторы В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова - Ульяновск, 2007. – 112с.