


**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Техническая академия Росатома»
(АНО ДПО «Техническая академия Росатома»)**



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической работе

 Д.И. Сучков
10.12.2018г.
дата

ПРОГРАММА
повышения квалификации
Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим


Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования

«Техническая академия Росатома»
(АНО ДПО «Техническая академия Росатома»)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической работе

 Д.И. Сучков
10.02.2018г.
дата

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим

Цель обучения: Получение знаний по организации и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, отработка навыков и приемов сердечно-легочной реанимации и искусственной вентиляции легких на комплекс-тренажерах «Гоша», «Глаша».

Продолжительность обучения по программе 24 час *Режим очного обучения* 8 час/день

Форма обучения Очно

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов обучения				Виды и форма контроля	
		всего	очно, по видам учебных занятий ¹		заочно		
			Л	ПЗ	СДО		СР
1	Правовые основы правила и средства оказания первой помощи. Правила сбора информации о несчастном случае, транспортировка пострадавших	5	5				
2	Реанимационные мероприятия	6	3	3			
3	Первая помощь при ранениях, травмах	4	2	2			
4	Первая помощь при термических травмах	4	2	2			

¹ Л – лекции, ПЗ – практические занятия, СР – самостоятельная работа по изучению предоставленного материала, СДО – обучение в системе дистанционного обучения.

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов обучения					Виды и форма контроля
		всего	очно, по видам учебных занятий ¹		заочно		
			Л	ПЗ	СДО	СР	
5	Первая помощь при отравлениях, утоплении, травмах глаз	3	3				
		2					итоговая аттестация (тестирование)
	Итого	24	15	7	–	–	

Планируемые результаты обучения

по программе: Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим

Номер раздела учебного плана программы	Профессиональные компетенции, на которые направлено обучение			Код и наименование ОТФ/ТФ ² (в соответствии с ПС)
	Наименование компетенции	Умения	Знания	
1 2 3 4 5	Деятельность по планированию, организации, контролю и совершенствованию управления охраной труда	Пользоваться справочными информационными базами данных, содержащими документы и материалы по охране труда	Нормативная правовая база в сфере охраны труда, трудовое законодательство Российской Федерации, законодательство Российской Федерации о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения	А/01.6 Нормативное обеспечение системы управления охраной труда
		Пользоваться современными техническими средствами обучения (тренажерами, средствами мультимедиа)	Нормативные требования по вопросам обучения и проверки знаний требований охраны труда	А/02.6 Обеспечение подготовки работников в области охраны труда

При разработке программы учитывался профессиональный стандарт:

№ ПС	Наименование ПС	Дата введения в действие ПС
192	Специалист в области охраны труда	01.07.2016

² Графа заполняется при наличии утвержденного ПС.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Количество часов обучения					Виды и форма контроля	
		всего	очно, по видам учебных занятий ³		заочно			
			Л	ПЗ	СДО	СР		
1.	Правовые основы, правила и средства оказания первой помощи. Правила сбора информации о несчастном случае. Транспортировка пострадавших	5	5			–	–	–
1.1.	Законодательство о правилах оказания первой помощи.	1	1					
1.2.	Правила сбора информации о несчастном случае и правила вызова спасательных служб и скорой помощи.	1	1					
1.3.	Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Общие правила оказания первой помощи.	1	1			–	–	–
1.4.	Транспортировка пострадавших	1	1			–	–	–
1.5.	Состав аптечки для оказания первой помощи	1	1			–	–	–
2.	Реанимационные мероприятия	6	3	3		–	–	–
2.1.	Первая помощь в случаях клинической смерти. Первая помощь при потере сознания	4	2	2		–	–	–
2.2.	Первая помощь при поражении электрическим током	2	1	1		–	–	–
3.	Первая помощь при ранениях, травмах	4	2	2		–	–	–

³ Л – лекции, ПЗ – практические занятия, СР – самостоятельная работа по изучению предоставленного материала, СДО – обучение в системе дистанционного обучения.

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Количество часов обучения					Виды и форма контроля
		всего	очно, по видам учебных занятий ³		заочно		
			Л	ПЗ	СДО	СР	
3.1.	Первая помощь в случаях опасных кровотечений	2	1	1	–	–	–
3.2.	Первая помощь после падения с высоты	2	1	1	–	–	–
4.	Первая помощь при термических травмах	4	2	2	–	–	–
4.1.	Первая помощь в случаях переохлаждения, отморожениях	2	1	1	–	–	–
4.2.	Первая помощь при ожогах	2	1	1	–	–	–
5.	Первая помощь при отравлениях, утоплении, травмах глаз	3	3		–	–	–
5.1.	Первая помощь при отравлениях	1	1				
5.2.	Первая помощь при утоплении	1	1				
5.3.	Тактика поведения и оказания первой помощи в случаях попадания агрессивной жидкости в глаза или в случае ранения глаз и век	1	1				
		2					итоговая аттестация (тестирование)
	Итого	24	15	7	–	–	

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим

1 Общая характеристика программы

При разработке настоящей программы были учтены законодательные и нормативные правовые требования, содержащиеся в документах, которые приведены в разделе 5 настоящей учебной программы.

1.1 Требования к слушателям программы

Программа направлена на развитие способностей применять знания, умения при решении задач по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

Основанием разработки учебной программы по направлению «Оказание первой помощи пострадавшим» являются:

Трудовой кодекс Российской Федерации, ст. 225;

Постановление Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 №1/29;

Приказ Минздравсоцразвития России 04.05.2012 № 477н «Об утверждении Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и Перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в редакции от 07.11.2012 № 586н).

В случае внесения изменений в указанные документы, другие законодательные и нормативные правовые акты либо принятия новых в данную программу вносятся при необходимости соответствующие изменения.

Программа распространяется на:

- руководителей организаций, руководителей структурных подразделений организаций и их заместителей;
- специалистов организаций различных категорий и направлений;
- рабочих, служащих и других категорий работников организаций.
- Программа применяется с учётом производственной направленности и должностного уровня слушателей в сформированных учебных группах.
- В результате обучения слушатели получают знания по организации и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, отработают навыки приемов сердечно-легочной реанимации и искусственной вентиляции легких на комплекс - тренажерах «Гоша», «Глаша».

После изучения курса обучаемые будут знать:

- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- общие принципы оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения;
- получают навыки:
- быстро и правильно оценивать ситуацию, действовать в экстремальных условиях;
- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы);
- определять вид необходимой первой медицинской помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий.

1.2 Характеристика программы в системе ПТЗиН Госкорпорации «Росатом»

В системе производственно-технических знаний и навыков работников Госкорпорации «Росатом», программа:

направлена на развитие ПТЗиН	Обеспечение производственной безопасности
по параметру «Вес», имеет значение	ВЫСОКИЙ

1.3 Характеристика программы в системе обучения Госкорпорации «Росатом»

Значение приоритета обучения	ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ
Сертификат, подтверждающий определенный уровень развития ПТЗиН и/или квалификации	Удостоверение о повышении квалификации по программе «Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим»
Нормативные ссылки (для «обязательного» обучения)	Постановление Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29.

2 Содержание программы

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы	Краткое содержание
1.	Правовые основы, правила и средства оказания первой помощи. Правила сбора информации о несчастном случае. Транспортировка пострадавших	
1.1.	Законодательство о правилах оказания первой помощи.	Правовые основы оказания первой помощи. Законодательные и нормативные правовые акты, устанавливающие требования по оказанию первой помощи пострадавшим.
1.2.	Правила сбора информации о несчастном случае и правила вызова спасательных служб и скорой помощи.	Осмотр места происшествия. Правила и порядок осмотра пострадавших. Правила обращения с пострадавшими во время осмотра и оказания первой помощи. Правила вызова скорой помощи и спасательных служб.
1.3.	Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Общие правила оказания первой помощи.	Основы анатомии и физиологии человека. Анатомия и физиология опорно-двигательной, сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной, пищеварительной системы. Правила и приемы освобождения пострадавшего от действия повреждающих факторов: освобождение от действия груза, извлечение из аварийного транспортного средства, от действия химических веществ. Действия в случаях отравления опасными газами в коллекторах или колодцах. Первая психологическая помощь пострадавшим. Комплекс мероприятий, направленных на спасение жизни и сохранение здоровья человека, проводимых до прибытия медицинских работников. Алгоритм действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего. Что должен

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы	Краткое содержание
		<p>знать и уметь оказывающий помощь. Общие принципы оказания первой помощи.</p> <p>Признаки жизни и смерти пострадавшего.</p>
1.4.	Транспортировка пострадавших	<p>Транспортная иммобилизация пострадавших.</p> <p>Способы и средства иммобилизации. Стандартные транспортные шины, иммобилизация при помощи подручных средств.</p> <p>Способы переноски пострадавшего в зависимости от вида травмы.</p> <p>Транспортировка пострадавших. Основные транспортные положения при травмах.</p>
1.5.	Состав аптечки для оказания первой помощи	<p>Средства первой помощи. Аптечки первой помощи: производственная, автомобильная. Рекомендации по применению аптечки первой помощи.</p> <p>Подручные средства, применяемые при оказании первой помощи.</p>
2.	Реанимационные мероприятия	
2.1.	Первая помощь в случаях клинической смерти. Первая помощь при потере сознания	<p>Оценка видимых признаков жизни и смерти.</p> <p>Признаки клинической смерти. Понятие о реанимационных мероприятиях.</p> <p>Восстановление проходимости дыхательных путей.</p> <p>Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника искусственной вентиляции легких (искусственного дыхания).</p> <p>Непрямой массаж сердца.</p> <p>Алгоритм сердечно-легочной реанимации.</p> <p>Острые состояния, вызывающие нарушения сознания. Обморок, инсульт, бронхиальная астма, сердечный приступ.</p> <p>Правила оказания помощи в случае кратковременной потери сознания (обморока).</p>
2.2.	Первая помощь при поражении электрическим током	<p>Понятие электротравмы. Действие электрического тока на организм человека. Приемы освобождение пострадавшего от действия электрического тока.</p> <p>Оценка состояния пострадавшего. Способы проведения реанимации пострадавшего.</p> <p>Оказание первой помощи при поражении молнией.</p>
3.	Первая помощь при ранениях, травмах	
3.1.	Первая помощь в случаях опасных кровотечений	<p>Раны, кровотечения. Виды кровотечений.</p> <p>Меры по оказанию первой помощи при кровотечении: при наружном капиллярном кровотечении; при артериальном кровотечении; смешанном кровотечении. Внутренние скрытые кровотечения.</p> <p>Острая кровопотеря и травматический шок.</p> <p>Остановка кровотечений. Наложение жгута.</p> <p>Давящая повязка. Тугое бинтование.</p>

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы	Краткое содержание
		Техника наложения повязок
3.2.	Первая помощь после падения с высоты	Оказание первой помощи пострадавшим с ушибами. Растяжения и разрывы связок, сухожилий, мышц, вывихи, переломы. Травмы опорно-двигательной системы. Травмы позвоночника. Травмы головы. Травмы груди. Травмы живота. Первая помощь при закрытых и открытых переломах. Транспортная иммобилизация. Иммобилизация при отдельных видах переломов.
4.	Первая помощь при термических травмах	
4.1.	Первая помощь в случаях переохлаждения, отморожениях	Общее переохлаждение (гипотермия). Признаки гипотермии. Действия в случае первой второй и третьей стадии переохлаждения. Первая помощь. Степени отморожения, характеристика, признаки. Первая помощь пострадавшим при отморожениях. Профилактика гипотермии и отморожений.
4.2.	Первая помощь при ожогах	Термические, электрические, химические и лучевые ожоги. Степени тяжести ожогов. Порядок оказания первой помощи пострадавшим с ожогами. Перегревание, тепловой удар. Алгоритм первой помощи. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Химические ожоги. Алгоритм первой помощи при химических ожогах.
5.	Первая помощь при отравлениях, утоплении, травмах глаз	
5.1.	Первая помощь при отравлениях	Острые отравления. Основные виды первой помощи при любых видах отравлений. Первая доврачебная помощь при отравлении легкой и средней степени. Последовательность оказания первой помощи. Ингаляция пострадавшему чистого кислорода.
5.2.	Первая помощь при утоплении	Правила извлечения пострадавшего из воды. Действия в случае истинного (синего) утопления. Алгоритм оказания первой помощи при утоплении.
5.3.	Тактика поведения и оказания первой помощи в случаях попадания агрессивной жидкости в глаза или в случае ранения глаз и век	Правила оказания первой помощи в случаях попадания в глаза едких химических веществ. Правила оказания первой помощи если в глаз попала окалина или металлическая стружка, если попал песок или пыль, в случаях ультрафиолетового ожога глаз. Правила оказания первой помощи в случаях ранения глаз.

3 Контроль качества освоения программы

Метод контроля	Оценочные материалы
----------------	---------------------

Входной контроль	Перечень вопросов для устного ответа.
Текущий контроль	Тестовые вопросы.
Итоговая аттестация	Контрольные задания проверки знаний.

Система оценки достижения планируемых результатов:

Показатель (объект оценивания)	Критерии достижения показателя	Значение показателя
Количество правильных ответов по итоговой аттестации	Процент правильных ответов	50% и более – зачтено Менее 50% - не зачтено

4 Условия реализации программы

Обучение предусматривает проведение лекционных и практических занятий.

Лекционные занятия проводятся в учебных помещениях, с использованием следующих технических средств обучения:

- персональные компьютеры;
- мультимедийные проекторы

Практические занятия проводятся с использованием компьютерных программ, раздаточных методических материалов, манекенов и других средств оказания первой помощи пострадавшим.

В соответствии с требованиями заказчика допускается корректировка учебно-тематического плана без существенных изменений содержания программы.

5 Законодательные и нормативные правовые акты

1. Трудовой кодекс Российской Федерации. Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ с последующими изменениями и дополнениями.

2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций. Постановление Минтруда России и Минобра России от 13.01.2003 № 1/29.

3. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и Перечень мероприятий по оказанию первой помощи" (в редакции от 07.11.2012 № 586н). Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н

4. Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам. Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 № 169н.

5. Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей. Приказ Минэнерго России от 13.01.2003 № 6

6. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н.

6 Список использованной литературы

7. Охрана труда: учебное пособие для обучения требованиям охраны труда отдельных категорий застрахованных в 4-х частях. / Коллектив авторов; Серия: Охрана труда. – М., 2007. – 384с.

8. Алгоритмы первой помощи. Учебное пособие для водителей. /Институт проблем управления здравоохранением. – М, 2009. – 30 с.

9. Первая помощь. Учебник для водителей. Общая редакция В.Г. Авдеевой. М. 2009. – 176 с.

10. Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве.
Справочное пособие - М.: ЗАО «Гермика», 2012, изд.4, испр., доп.